

Drie vrouwen en twee mannen

# Zij roeien straks naar de overkant

De Talisker Whisky Atlantic Challenge is een vast item in de roeikalender geworden. Dit jaar doen er twee Nederlandse ploegen aan mee. Wat bezielt hen om de Atlantische oceaan over te steken?

## TEAM Row for Impact

 Voor Iris Noordzij (55) van het team *Row for Impact* is het een doorstart, vertelt ze. Ze was in februari amper terug van de oceaanoversteek met de *Atlantic Dutchesses*, of een nieuw plan begon zich te ontwikkelen. De *Atlantic Dutchesses* waren begin dit jaar als snelste vrouwenploeg gefinisht in 43 dagen. Het record voor drie dames staat op 49 dagen, wist Noordzij. Wat als het nu eens met twee andere sterke vrouwen in 48 dagen zou lukken? Roeister Bettina de Wild (fysiotherapeut, 57) zag dat wel zitten, en vroeg sloeproeister Debby Bijl (49) erbij. Bijl heeft de Zeevaartschool in Terschelling gedaan en voer als maritiem officier. Ze kent de zee.

De doorstart heeft onder meer als voordeel dat ze dezelfde boot kunnen gebruiken. Die zijn ze nu aan het afwerken, de watermaker, het accusysteem en het reddingsvlot moeten nog door de keuring. Verder zorgt het team dat ze aan de trainingseisen van de wedstrijdorganisatie voldoen: 120 roeiuuren maken waarvan 72 op zee en 24 in de nacht. "Het idee is dat je leert te wonen op het water", vertelt Noordzij. "Je moet vertrouwd

raken met de boot, weten waar alles ligt. Als je je plek aan boord eenmaal hebt gevonden, dan helpt dat als je moe bent." Het lastigst vindt Noordzij het om voldoende te eten. "Je smaak verandert", zegt ze. "Ook als je van Harlingen naar Terschelling roeit, houdt je spijsvertering er na een paar uur mee op. Maar op zo'n lange reis kan dat niet, je moet vierduizend calorieën per dag binnenkrijgen omdat je zoveel verbrandt." Een ontbijt met muesli, honing, kokos en melkpoeder

Een ontbijt van muesli, honing en kokos: "Eten is je enige comfort aan boord."

en gevriesdroogde maaltijden met couscous moeten van het eten weer een feestje maken. "Het is je enige comfort aan boord", zegt ze. "Je moet goed op elkaar blijven letten. Heb je goed geslapen? Heb je genoeg gegeten? Wil je nog wat drinken? En bovenal: ben je wel aangeliënd?"

Ze brengen zelf hun boot op een aanhanger via Spanje met een ferry naar de

Canarische eilanden. "Dat is goedkoper dan transport per container en het is goed voor de teambuilding. We zoeken alleen nog een chauffeur voor de terugweg." Voor drie sportieve vrouwen die in de zorg werkzaam zijn is de sponsorkeuze voor de *Mentality Foundation* passend. De stichting is vernoemd naar de taaie en optimistische paralympisch kampioen snowboarden Bibian Mentel die in 2021 overleed. Het project JUMP van deze stichting streeft ernaar dat ziektekostenverzekeraars ook sportprothesen voor gehandicapten gaan vergoeden, wat nu niet het geval is. Alleen prothesen voor dagelijks gebruik worden vergoed. Project JUMP wil het op deze manier mensen met een handicap makkelijker maken om te sporten. "Sporten helpt", zegt Noordzij. "Ik had zelf ooit een burn-out en ik ben eruit gekomen door meer te bewegen." Je vindt ze op [rowforimpact.nl](http://rowforimpact.nl).





## TEAM Migaloo

“Wat een mafkezen”, dacht Aidan Scherpbier (40) aanvankelijk toen hij in 2017 tijdens een roeitocht van *Dutch Coastal Rowing* van Scheveningen naar IJmuiden enkele oceaanroeiers trof. Mark Slats roeide mee, en ook de mannen van de *Dutch Atlantic Four*. Toch was er ook nieuwsgierigheid naar hun ervaringen. Die deelde hij vervolgens met Tristan Sim (44) die hij kent van de Deventer sloeoproevereniging Daventre Portu. “We hebben samen veel documentaires gezien en er veel over gelezen. En op een gegeven moment wisten we: dit willen wij ook. Daar hebben we toen vier jaar aan besteed”, aldus Scherpbier.

Als sponsordeel kozen ze voor de stichting *The Ocean Movement* die met platbodems over de Waddenzee en de Noordzee vaart, en ondertussen monsters neemt van zwevende plasticdeeltjes. Sim herinnert zich een inspirerende toespraak van Jan Terlouw waarin die pleit om niet op Den Haag te wachten, maar zelf te beginnen met gedragsverandering ten aanzien van de natuur. Het liefst bij de jeugd.

En dat heeft Team Migaloo de afgelopen vier jaar gedaan. Naar schatting drieduizend kinderen bereikten ze met hun verhalen over de plastic soep en hun opruimacties. “Roeien werd een middel tot bewustwording”, vat Sim hun missie samen.

De boot, een O28 Whaleboat van de Belgische botenbouwer Koen de Gezelle, kunnen ze kant en klaar huren. De zeetrainingen hebben ze vanuit Blankenberge gedaan, waar de boot ligt. Nautische vaardigheden zoals navigatie, marifoonbediening, overleven op zee en EHBO

**JAARLIJKSE OVERSTEEK**  
De *Talisker Whisky Atlantic Challenge* is een jaarlijks terugkerende oceaanoversteek voor roeiboten van de Canarische eilanden (La Gomera) naar Antigua in de Caraïben – een afstand van 4.700 kilometer. De race zelf bestaat, met tussenpozen, vanaf 1997 en draagt de huidige naam sinds 2011. Een van de vele voorschriften bepaalt dat deelnemers een goed doel kiezen dat ze met hun oversteek sponsoren. Vorig jaar deed er een recordaantal van drie Nederlandse ploegen aan mee. Het vertrek ligt altijd rond half december en de oversteek duurt tussen de 30 en 60 dagen.

leerden ze bij de Zeezeilers in Harlingen. Zo communicatief als Team Migaloo in de voorbereiding is, zo geïsoleerd zullen ze zijn tijdens de oversteek. Ze zullen geen internetverbinding hebben en geen foto's sturen. Wel hebben ze een afspraak met een zeilboot die langs zal komen om materiaal te filmen voor een documentaire.

De naam van het team is een verwijzing naar de verre geboortestreek van Aidan (Nieuw-Zeeland) en Tristan (Australië). Migaloo is de naam van een witte bultrugwalvis die in 1991 voor de Australische oostkust werd waargenomen en 'witte man' betekent in het Aboriginal. Uitgesproken wedstrijdambities heeft Team Migaloo niet. “Onze prioriteiten onderweg zijn: vriendschap, veiligheid en vlug naar de overkant. Maar wel in die volgorde”, aldus Scherpbier. Hun website is [teammigaloo.com](http://teammigaloo.com). ■!